

## DEBATE EN GRUPO Y MANUALIDADES

# El Mural del ahorro de agua

Existen muchas formas de ahorrar agua en nuestro día a día, tanto en casa como en la escuela. Con esta actividad, reflexionareis sobre cómo consumir agua con responsabilidad y construiréis el Mural del ahorro de agua.

\*La infografía la encontrarás en la página 8, está preparada para que la puedas imprimir en A4, pero si tienes la opción de hacerlo en formatos de mayor dimensión (A3, o incluso, A2), se verá mejor y facilitarás la participación y el aprendizaje de los niños y las niñas.

## Agbar



De 6 a 10 años



1 hora y  
30 minutos



- Escasez del agua
- Ahorrar agua
- Reaprovechamiento del agua



- Cartulinas
- Rotuladores
- Revistas, adhesivos, gomets y/o otros elementos necesarios para hacer un mural

## Contenidos a trabajar

Todos los juegos, experimentos, manualidades, vídeos y otros recursos pedagógicos que proponemos tienen una base teórica, de forma que te servirán para profundizar en clase sobre distintos aspectos relacionados con el agua y la concienciación medioambiental.



### EL AHORRO DE AGUA EMPIEZA EN NOSOTROS

En nuestro día a día, utilizamos una gran cantidad de agua. Cada vez que nos lavamos las manos o los dientes, cuando vaciamos la cisterna del váter, cuando regamos las plantas... Y, en cada acción, podríamos consumir menos agua de la que utilizamos normalmente.

Con la actividad que te proponemos, debatiréis en clase sobre cómo podemos ahorrar agua en nuestro día a día y hacer un consumo responsable, tanto en casa como en la escuela. Y, con todas las ideas que surjan, juntos construiréis el *Mural del ahorro de agua*.

Una actividad que incluye el trabajo en grupo, el debate y la creatividad. Ya veréis como, al final, llegaréis a la conclusión de que el ahorro de agua empieza en vosotros.

Aquí encontrarás un listado de consejos para consumir agua de forma responsable, puedes coger **ideas que te ayuden a guiar el debate en clase.**

## COCINA

- Cierra el grifo mientras lavas los platos.  
**8 LITROS/MINUTO DE AHORRO** Font: Aigües de Barcelona
- Utiliza el lavaplatos en lugar de fregar los platos a mano. **20-40 LITROS DE AGUA DIARIOS DE AHORRO** Font: Aigües de Barcelona



## BAÑO

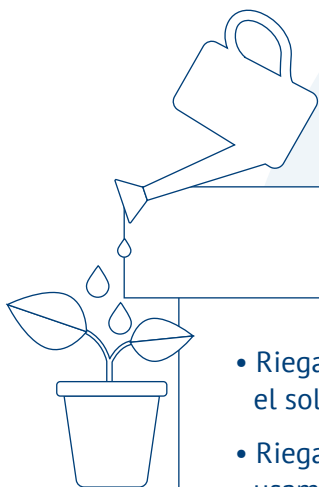
- Dúchate un máximo de 5 minutos en lugar de darte un baño y cierra el grifo mientras te enjabonas. **UNOS 150 LITROS DE AHORRO, POR CADA BAÑERA QUE LLENAMOS.**
- Usa el pulsador de media carga de la cisterna. **4 LITROS/USO DE AHORRO**
- Cierra el grifo mientras te laves las manos y utiliza un vaso para enjuagarte cuando te laves los dientes. **8 LITROS/MINUTOS DE AHORRO**

Font: Aigües de Barcelona



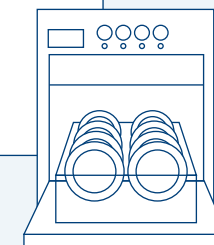
## PLANTAS

- Riega las plantas al anochecer y de noche, ya que el sol evapora el agua.
- Riega con agua reaprovechada, como la que usamos para lavar frutas y verduras, hervir la pasta o aquella que cae mientras esperamos la temperatura adecuada.
- Elige plantas autóctonas, propias del Mediterráneo, que resisten mejor nuestro clima y no necesitan tanta agua.



## Y ADEMÁS

- No pongas la lavadora ni el lavaplatos si no están llenos, para aprovechar al máximo el agua.
- Cuando vayas a la piscina o al gimnasio, debes seguir los mismos criterios de ahorro de agua que en casa.



## Desarrollo de la actividad

A continuación te detallamos los pasos a seguir para llevar a cabo la actividad propuesta y cómo puedes ir introduciendo los conceptos primordiales.

4



## ¿CÓMO PODEMOS AHORRAR AGUA EN NUESTRO DÍA A DÍA?

# 1

### ¡Estimula el debate!

Haz una breve introducción sobre la escasez de agua en el planeta. Explícales que de toda el agua que hay en la Tierra, el agua dulce accesible para el consumo de los seres vivos representa menos del 1% del total (encontrarás mucha más información sobre la escasez de agua en el recurso pedagógico **¡Cada gota cuenta!**) y plantea la gran pregunta del debate:

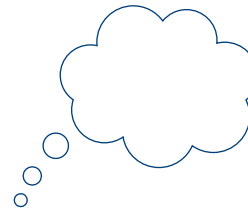
¿qué podemos hacer en casa y en la escuela para no desperdiciar agua?



# 2

### Hagamos grupos y debatamos

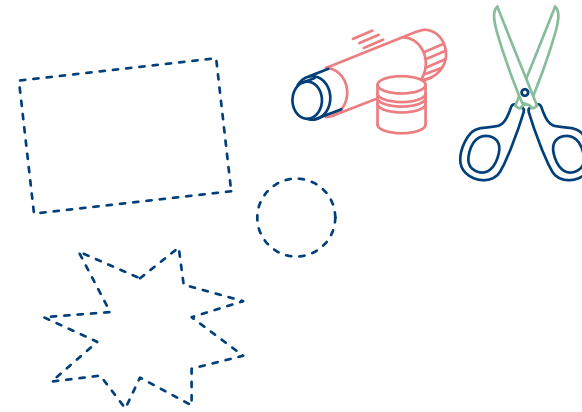
Cread grupos de debate y que cada uno discuta sobre un ámbito distinto, y después poned todas las opiniones en común. Anímalos a participar en el debate y a pensar en formas de ahorrar agua en casa, y guíalos si la conversación no fluye. Una buena fórmula para romper el hielo puede ser proponerles que reflexionen sobre el agua que consumieron el día anterior (en la ducha, para lavarse los dientes y las manos...) y cómo podrían haber gastado una cantidad más pequeña. Más adelante, ya podréis hablar de actividades más relacionadas con los adultos, como las de la cocina o regar las plantas. Id apuntando en la pizarra todas las ideas que vayan saliendo.



3

## Con el fin de ahorrar, todas las ideas son bienvenidas

Recuerda: los consejos para consumir agua de forma responsable que te proponemos son los más básicos y habituales, pero existen muchos otros y todos son válidos.



4

## La hora de la creatividad

Cuando tengáis un listado de consejos considerable apuntado en la pizarra (entre 8 y 10 son suficientes, pero podéis poner tantos como queráis), habrá llegado el momento de hacer el Mural del ahorro de agua (ver un ejemplo de mural al final de este documento). Que cada grupo dibuje y escriba los consejos que haya aportado y después pegadlos y colocadlos todos juntos en el mural.

Para que todos y todas participen y hagan suyo el mural, te recomendamos que la actividad siga estas pautas:

- **Que primero aporten ideas y luego cada grupo haga un boceto del dibujo con el que estén todos de acuerdo.**
- **Después, repartid tareas: los que dibujan, los que pintan, los que escriben, los que pegan...**

5

## Un mural es para que lo vean todos

Un mural colectivo tan educativo, merece un lugar privilegiado en una de las paredes de la clase o de la escuela. ¡Colgado y compartid todas vuestras ideas para ahorrar agua! También podéis ir a explicarlo a otra clase o hacer un vídeo explicativo para difundirlo entre las familias.



## El Mini-test

Y para acabar, para que el alumnado pueda asimilar los conceptos trabajados, un breve test. Hacedlo de manera individual o contestadlo todos juntos. Aquí te dejamos el test con las respuestas y, en la página siguiente, el mismo test imprimible, por si quieres repartirlo entre el alumnado y que cada uno haga el suyo.

6

### 1 Se gasta más agua utilizando el lavaplatos que fregando los platos a mano.

- Verdadero  Falso (Entre 20-40 litros de agua diarios de ahorro, si usamos el lavaplatos)

### 2 ¿Cómo malgastamos más agua, con una ducha o con un baño?

- Ducha  Bañera (Unos 150 litros de ahorro, por cada bañera que no hacemos)

### 3 El ahorro de agua es importante...

- En la cocina  En el baño  Cuando regamos las plantas  En todas partes

# Agbar



NOMBRE:

FECHA:



**1** Se gasta más agua utilizando el lavaplatos que fregando los platos a mano.

- Verdadero       Falso

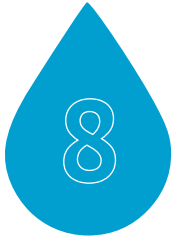
**2** ¿Cómo malgastamos más agua, con una ducha o con un baño?

- Ducha       Bañera

**3** El ahorro de agua es importante...

- En la cocina       En el baño       Cuando regamos las plantas       En todas partes

## El Mural del ahorro de agua



Aquí te dejamos un ejemplo de mural, para que cojas ideas cuando tengáis que trabajar el vuestro en clase. También puedes imprimirlo para comentarlo con los alumnos, en el caso de que no tengas tiempo de realizar la actividad completa o si ya habéis tratado antes estos temas en clase.



**Agbar**

